



Hypnoterapie (podle Milтона Ericksona)

Veškeré individuální konzultace a terapie, stejně jako skupinové workshopy a semináře probíhají v rámci specifického přístupu [SiT Systému](#)

Hypnoterapie podle Milтона Ericksona probíhá buď v lehkých tranzovních stavech, za našeho vědomí, resp. ve stavech rozšířeného vědomí nebo taky jen během naprosto běžné konzultace - rozhovoru či nějaké souběžné praktické činnosti.

Základem pro tuto práci je vytvoření bezpečného prostředí a tzv. "raportu" s klientem, kdy je vytvořen otevřený, vnímavý, důvěrný soucítící stav a kdy terapeut zrcadlí klientův probléma téma a pracuje se strukturou dějů tak, aby si klient mohl svobodně dosazovat obsah vyhovující jeho skutečným motivacím a potřebám, obsah jemu známý a blízký. Není tedy nucen přijímat nějaké cizí obrazy a halucinace. Naopak v tomto stavu vědomí je velmi citlivý na možnost zneužití do nějaké manipulace. Při komunikaci se používají všechny principy NLP.

Tyto techniky mohou být v **akutních případech velmi účinné** pro okamžitou pomoc a **mají i své místo v dlouhodobých sebepoznávacích a seberozvojových procesech**

, mohou e

fektivně rozšiřovat naše smyslové vnímání a pomáhat zpracovat minulá traumata a kontaktovat nás s vlastními zdroji

.

Mají však i svá úskalí, kdy bez komplexního přístupu a dořešení minulých traumatických zapletení mohou jen pomáhat jistý čas vytvářet a posilovat obranné iluze a zneužívat tak navázaný kontakt s vlastními zdroji

. Hypnoterapeutická práce s přístupem

SiT Systému

naopak vytváří bezpečný prostor i pro tuto práci.

Cena a místo sezení:

1. V prostorech **Shift-Centra** na SPŠ, Havlíčkova 426, Česká Lípa

Cena: 500,- Kč / 60-70 min., 750,- Kč / 90-100 min. , 1 200,-Kč / 150-180 min. zvýhodněný blok.

Na úhradu lze použít i poukázky **Sodexo Relax Pass** nebo **Flexi Pass**.

Objednání na ošetření proveďte prosím na tel: 734 701 861 , tomas.pulpan@tiscali.cz nebo tom@shift-centrum.com

.

2. V prostorech MFK-Centra Praha, ulice Palackého 1

Cena: 1 500,- Kč / 60-70 min., 500,-Kč / za každou další 0,5hod, resp. 2 000,- Kč / 90-100 min.

,2 500,-Kč /

120-130 min.

ebo zvýhodněný blok

: 3 000,- / 3hod

n

Objednání na ošetření proveďte prosím na ☐ telefon: +420 224 813 755, mobil: 724 848 632 nebo 602 486 745 ,

e-mail:☐

recepce@mfkcentrum.cz

nebo

martina@mfki.cz

.