



Shift-Centrum

S H I F T Y O U R M I N D

Jóga - Česká Lípa

•
Jóga - pro všechny od 15 let

• *Kdy a kde:*

.... pracujeme na stránkách.....

•
Další pravidelná cvičení a cvičení s prvky jógy uvedena v menu
[Cvičení a setkávání](#)