



Konstelace prenatalních a porodních traumat

Veškeré individuální konzultace a terapie, stejně jako skupinové workshopy a semináře probíhají v rámci specifického přístupu [SiT Systému](#)

Specifickým obdobím, které může zahrnovat určité traumatické zkušenosti a témata je naše **prenatální období**

, tedy předporodní úsek našeho bytí, který v nás **zanechává velmi silné emoční otisky a vzorce**

- programy našeho jednání po celý život. Je někdy opravdu překvapující zjistit, **jak moc tyto předporodní a porodní zkušenosti ovlivnily náš život**

. Na tuto zkušenost je také vázáno smíchání identit a životních strategií rozeného dítěte s vytěsněnými částmi a obrannými strategiemi matky a tím ke zmatení vědomí

KDO JSEM JÁ

. Těmto tématům se pak věnují konstelace porodních a předporodních traumat (prenatálních traumat). V poslední době se rovněž stále častěji setkáváme s přímým vlivem traumat umělého početí. Obecně

prenatální konstelace včetně významu událostí a motivací početí se stávají v poslední době zajímavým zdrojem poznání.

Velmi zajímavé

souvislosti, s obrovským dopadem do současné reality

, se ukazují kolem

tzv. **"PLACENTÁRNÍHO TRAUMATU"** ,

které souvisí s našim

předčasným odstrizením od placenty.

Blíží souvislosti k tomu pak probíráme na

výcviku SiT Systému

a dotýkáme se na

seminářích konstelací v SiT Systému.

.

S prenatalními a porodními konstelace můžeme pracovat různými způsoby, např.:

1. postavení celé prenatalní časové lini za účasti všech významných částí duše klienta a matky a dalších faktorů a sledování průchodu touto linií - kombinace konstelačních a NLP prvků
2. postavení určitého úseku prenatalního období či porodu
3. identifikace těchto úseků které vyplyne ze spontání konstelace
4. identifikace některého úseku či tématu při běžné systemické konstelaci (rodinné konstelaci, konstelaci traumatu, strukturní konstelaci)
5. zaměření na určité strategie či přeznačený systém hodnot potenciálně spojený s prenatalní a porodní tematikou
6. výpadky paměti a pozornosti nebo závislosti vázané na vlivy podpůrné chemie-medikace kolem porodu, prenatalu nebo na narkózu matky atd...
7. rozdělování traumaticky spojené identifikace s matkou a hledání sama sebe
8. hledání vhodného jména budoucího dítěte
9. hledání a řešení potencionálních rizik osobních zdravotních nebo vlivu rodinných traumat a přenosů...

.

Se všemi těmito tématy lze pracovat na seminářích konstelací uvedených v [aktuální nabídce](#) , resp. pravidelně na seminářích konstelací v

[Praze ve StudioPro](#)

nebo v

[Shift-Centru v České Lípě](#)

. Ve zvláštních termínech pak i na jiných místech republiky.

