



Shift-Centrum

S H I F T Y O U R M I N D

Otázky, komentáře a články

Články:

- Rozhovor pro *i-noviny.cz* - "Sebepoznání 1" (zveřejněný 28.4. 2011) - s Tomem : [vstupte zde](#)
- Rozhovor pro *i-noviny.cz* - "Sebepoznání 2" (zveřejněný 12.5. 2011) - s Martinou (jóga pro děti) : [vstupte zde](#)
- Rozhovor pro *i-noviny.cz* - "Sebepoznání 3" (zveřejněný 9.6. 2011) - s Lucii (Permakultura) [vstupte zde](#)
- Rozhovor pro *i-noviny.cz* - "Sebepoznání 4" (zveřejněný 23.6. 2011) - s Jarkou (cvičení paměti) [vstupte zde](#)
- Rozhovor pro *i-noviny.cz* - "Sebepoznání 5" (zveřejněný 4.8. 2011) - s Ivanou (detoxikace, jóga) [vstupte zde](#)
- Přednáška ze sborníku z Mezinárodní konference MFK - Informatika ve fyzioterapii - "Psychosomatické systémy" (pod záštitou AV ČR) -

[vstupte zde](#)

Otázky a komentáře:

1. [Jaký je rozdíl mezi jednodenními a víkendovými semináři konstelací?](#)
2. [Jaký je význam účasti na konstelacích bez postavení vlastní konstelace?](#)
3. [Je seminář konstelací jen pro lidi s vážnými problémy nebo má význam i pro ostatní, kterým "se nic neděje"?](#)
4. [Chtěla bych udělat tlustou čáru za bolavou minulostí a věnovat se jen novým pěkným cílům a slyšela jsem, že koučování mi v tom může pomoci - je to tak?](#)
5. [Má smysl stavět znovu stejné postavy do konstelace, když už jsme je přece viděli jindy? - Optika pohledu na systemická a traumatická zapletení při konstelaci.](#)
6. [Nejsou konstelace únikem od reality?](#)
7. [Jaká je optimální délka konstelací? Je to tak, že čím delší, tím hlubší a lepší?](#)
8. [Slyšela jsem něco o předkonstelačních příznacích, co to je? - co je všechno součástí konstelací?](#)
9. [Jaký je rozdíl mezi reverzním syndromem a retraumatizací?](#)
10. [Jak nahlížet na skutečnosti a tajemství odhalená v konstelacích?](#)
11. [Hrozí mi nebezpečí, že si převezmu na konstelacích nějaké problémy druhých?](#)
12. [Mám svých problémů až nad hlavu, proč bych ještě k tomu se měla jít dívat a prožívat problémy druhých?](#)
13. [Po konstelacích se mi událo hodně věcí v životě, mohou za to konstelace? - jak je to s odpovědností vlastní a konstelací za následné události? Mohou konstelace způsobit třeba autonehodu?](#)
14. [Jsou konstelace o vlastenectví, když se v nich pracuje s kořeny původu?](#)
15. [Jak je to s prožíváním emocí na konstelacích? Je zapotřebí katarzí a uvolňování zadržovaných energií na konstelaci? Neumím se vcítit a uvolnit, jako jiní.](#)
16. [Proč si prací na sobě dramatizovat život, vždyť si můžeme jen užívat a v klidu žít, věnovat se příjemným věcem... - a nebo jde o život?](#)
17. [Měli bychom být přece jen pozitivní, myslet pozitivně a proč se tedy vracet do negativních pocitů?](#)
18. [Stále se snažím odpustit jedné blízké osobě, za to co mi udělala, ale nejde mi to, už jsem z toho zoufalá, co s tím mohu dělat?](#)
19. [Byla jsem jinde na semináři konstelací a bylo mi řečeno, že nejsem dost pokorná vůči svým rodičům, nevím si s tím ale rady, mohu s tím něco dělat? - aneb častá retraumatizace](#)
20. [Když budu takto intenzivně řešit své problémy, tak to způsobí, že už žádné nebudou přicházet?](#)
21. [Mohu vlastní konstelací či terapií pomoci svým dětem?](#)

22. Mohu vlastní konstelací či terapií pomoci svým rodičům či jiným lidem?
23. Je zapotřebí probrat osobně svá témata před konstelací na individuální konzultaci?
24. Jaký význam mají otázky na povolání (zaměstnání), mají snad povolání nějaká svá typická témata?
25. Cítím, jak na sobě s partnerem takto intenzivně pracujeme, tak se prohlubuje i náš vztah a více se k sobě přibližujeme. Budeme se teď už k sobě jen stále více přibližovat a zjemňovat a navyšovat naše energetické frekvence nebo jsou zde i nějaká rizika?
26. Jak je to se správným postavením muže a ženy v konstelaci a ve vazbě na praktický život?
27. Jsou nějaká univerzální kouzelná slova, věty, afirmace pro léčení bolestí, vztahů a traumat?
28. Jaký vliv má zatajení biologického otcovství, když adoptivní nebo náhradní otec se tak pěkně stará?
29. Měla jsem krásné dětství, jenom teď se mi dějí samé ošklivé věci a nevím proč?
30. Nepamatuji si na nic ze svého dětství do svých 7 let, jak je to možné, je to normální?
31. Byla jsem na jedněch konstelacích a lektor mně tam nechal jen tzv. "v obraze" a já byla celá zmatená a vyčerpaná a nic se nevyřešilo. Jak je to s tzv. "necháváním v obraze" a ukončováním konstelace?
32. Tantra a konstelace - jaké jsou spojitosti?
33. Šamanismus a konstelace - jaké jsou spojitosti?
34. Konstelace se obracejí k předkům, mají tedy něco společného se spiritismem?
35. Pochopila jsem na konstelacích, že se chovám v životě jako buldozer a potřebovala bych se naučit být jemnější, spíše jako ten motýl a jeho chvění křídly, ale nevím jak to udělat.
36. Slyšel jsem názor, že konstelace jsou pro lidi něco jako reality show, a proto tam chodí. Máš taky takový názor?
37. Jak to, že kamarádka, se kterou jsme byli na konstelacích, vnímala úplně jiné věci v konstelaci, než já, jakoby viděla jinou konstelaci?
38. Čím víc se dívám do naší rodiny, tak mám větší zmatek a chaos, je to normální?
39. Jak je to s tzv. řády lásky, o kterých mluví někteří lektori? - nebezpečný virus
40. Jdou vysledovat nějaké souvislosti v případě homosexuality či transexuality?
41. Zažil jsem několik silných transformačních zkušeností v poslední době a dostal jsem strach, jestli to všechno zvládnou. Nezbázním se z toho? ☐ - aneb silná zkušenost a strach ...
42. Můžeme vyřešit trvale nějaké téma (třeba zneužití), když jsem někde četla, že zápis v Akaše stále zůstává a znovu působí a vede lidi do stejného problému znovu? Můžeme s tím, kromě opakovaného čištění reiki, něco dělat a změnit?
43. Jak je to s vhodností práce s konstelacemi a traumatem ve vazbě na závažnost psychického problému? Nejsou některé případy už spíše na klasickou léčbu?

