



## Shift trénink - výcvik v SiT Systému

- konstelace traumatu, rodinné konstelace a další variety -
- práce s traumatem, kompletní přehled dynamiky traumatu, traumatické typologie, hraničních přenosů a práce s nimi, prenatální a porodní otisky ....
- základy NLP - neuro-lingvistického programování, narace-práce s příběhy a pohádkami,
- práce s tělem a psychosomatika, systemická detoxikace
- systemická práce ve skupině
- odvírování chybných vzorců v našem myšlení

12 oblastí působení traumatu a práce s nimi

▪  
Tento trénink proběhne v rámci poznání a výcviku ve specifickém přístupu [SiT Systému](#) .

- Komplexní a celostní integrující výcvik vhodný pro práci s lidmi v terapeutických a pomáhacích profesích, stejně jako pro firemní oblast řídicích pracovníků, tak pro všechny zájemce o hlubší poznání sebe a dějů kolem nás. Tedy pro terapeuty, maséry, trenéry, kouče, řídicí pracovníky, zdravotníky či léčitele, pomáací profese a zájemce o sebepoznání.

- Budou položeny základy konstelací traumatu, rodinných konstelací, firemních konstelací, traumatu a celé traumatické dynamiky a práci s ní, základy práce s jazykem a NLP, práce ve skupině, koučinku, individuálních terapií a konzultací, systemické práce s tělem, narativního přístupu a odhalení a odstranění nejrůznějších virů v našem myšlení, a to vše v rámci komplexního přístupu SiT Systému.

- Základní orientace ve svém životě i v systémech, kde pracuji, žiju ....

- součástí tréninku v SiT systému budou tyto moduly (jednotlivé moduly na sebe navazují, doplňují se a rozvíjejí postupně systemické vnímání v rámci jednotlivých témat) :

1. otevřený seminář Antivirus mysli

**- účastníci některého z opakovaných modulů antiviru v předešlém běhu se mohou opět zúčastnit s 50% slevou . (zájemci hlase se u Lenky)**

**- Tento modul zcela zásadním způsobem odhaluje nejčastější a nejnebezpečnější viry - chybné vzorce, přesvědčení, postoje a přístupy v našem myšlení, směřované jak proti sobě, tak proti druhým. Viry v myšlení vytvářejí a upevňují iluzorní svět (tzv.Matrix), takže se podíváme i na to, co Matrix je, a co naopak není, protože i v tomto je mnoho zmatení. Bez odvírování našeho myšlení může přijít vniveč každá práce na sobě, každá technika. Bez odvírování je naopak velmi nebezpečné pokračovat ve svém sebevzdělávání a učit se další a další techniky. V souladu s mnohými dávnými předpověďmi jsou skutečně všechna současná učení, terapeutické či meditační techniky neuvěřitelně "zasviněna"**

***viry a iluzemi, které jsou takto rozšiřovány dále. Podíváme se na virové vzorce a iluze i v konkrétních, současně nejvíce rozšířených, technikách a učeních stejně jako v běžném životě.***

2. seminář- modul 2.1 (Systemické vztahy a trauma I - základy)

3. seminář - modul 2.2 (Systemické vztahy a trauma II - systemické konstelace - rodinné konstelace, konstelace traumatu, zdravotní konstelace, finanční a firemní konstelace, ...viz web)

4. seminář - modul 4.1 ( NLP I )

5. seminář - modul 4.2 ( NLP II )

6. seminář - modul 4.3 ( narace-příběhy, práce s pohádkami, narativní management, terapie, symboly a posvátná geometrie a fáze vývoje vědomí )

7. seminář - modul 3.1 (tělo a psychosomatika I. - meditační a workshopové techniky),

8. seminář - modul 3.2 (tělo a psychosomatika II - systemická práce s tělem a uvolňování traumatu, EMI, základy CST, dech.techniky...)

- na tento modul může navazovat volitelná nádstavba modulu kompletních základů CST

9. seminář - modul 3.3 (tělo a psychosomatika III - tělo a psychosomatika v systému MFK, MFK v systemických konstelacích, patogenní zátěže a parazitické identity těla, systemická detoxikace, zdravotní konstelace patogenů)

10. seminář - modul 2.3. ( Systemické vztahy a trauma III - prenatalní a porodní konstelace, konstelace narkóz a ztrát vědomí, esence)

11. seminář - modul 2.4 (Systemické vztahy a trauma IV - práce a techniky ve skupině, supervize, supervizní konstelace, vývojové fáze, pokročilý pohled na dynamiku traumatu )

12. seminář - modul 5.1 (psychické poruchy, pohádky a komplexní pohled na dynamiku traumatu a hraniční dynamiku, její typy a hraniční přenosy, SIT Systém - principy, ... systemické konstelace v SiT Systému,)

13. seminář - modul 5.2. (psychické poruchy, pohádky a komplexní pohled na dynamiku traumatu a hraniční dynamiku, její typy a hraniční přenosy, SIT Systém - principy, revize modulů, supervize, dotazy... systemické konstelace v SiT Systému,)

14. a dále (supervizní skupiny a praxe dle praktické potřeby stupně Terapeut) - SiT Systém II

délka trvání cca 1 rok, cca 2 plus 24 dnů výcviku (vč. modulu Antiviru) plus praxe dle požadovaného stupně (1.-3.) výcviku - Basic, Praktik, Terapeut. Po splnění podmínek bude udělena certifikace SiT Systému.

Volba dosaženého stupně (level):

### 1. SIT Systém - Basic

### 2. SIT Systém - Praktik

### 3. SIT Systém - Terapeut

#### Požadovaná praxe k získání certifikátu SIT systému dle jednotlivých stupňů:

**Basic** - min. 10 dnů na seminářích systemických konstelací (v Praze či Č. Lípě) s postavením min. 5-ti vlastních konstelací, min. 5 ošetření MFK metodou s psychosomatickým přístupem, zkušenost s diagnostikou a řízenou detoxikací

**Praktik** - min. 20 dnů na seminářích systemických konstelací (v Praze či Č. Lípě) s postavením min. 10-ti vlastních konstelací, zkušenosti v SIT Systému ze skupinových setkání či individuálních konzultací a cvičení, min. 10 ošetření MFK metodou s psychosomatickým přístupem, systemická detoxikace

**Terapeut** - rozsah dle stupně Praktik a k tomu účast na supervizních skupinách v následujícím období, stavění konstelací se společnou supervizí, cvičení individuálních přístupů, supervize vlastní práce s klienty, systemická detoxikace

Pozn.:

- Do praxe systemických konstelací lze započít účast na seminářích konstelací cca 1 rok před začátkem kurzu (AVM) a praxi lze rovněž dokončit až po absolvování výcvikových modulů (Basic, resp. Praktik ). Pro praktikanty bude na seminářích prostor pro dotazy a konzultování proběhlých konstelací. (víkendový seminář konstelací = 2,5 dne)

- Pro absolventy certifikovaného NLP výcviku lze domluvit slevu k absolvování některých modulů s NLP. Pro absolventy výcviku v CST lze domluvit slevu na jeden den základů CST. Pro MFK fyzioterapeuty se započítává jejich vlastní praxe v MFK systému, pokud pracují s psychosomatickým modulem.

**Pozor : Po celou dobu výcviku je možné se v rámci praxe zúčastnit libovolných konstelačních seminářů s cca 30% slevou !!**

**Cena:** Praha (1200,-Kč/ 1den, resp. 2400,-Kč za dvoudenní seminář), Česká Lípa (900,-Kč/1den, resp. 1800,-Kč za dvoudenní seminář), případná náhrada modulu - individuálně či skupinky do 5 účastníků - komprimovaně s omezeným množstvím praktických cvičení - 2400 Kč resp. 1800 Kč (dle místa)

- 1.modul je otevřený bez dalších závazků - další jednotlivé moduly výcviku lze hradit jednotlivě nebo sumárně všechny dopředu se slevou 6%,(nebo na 6 modulů se slevou 3%) u prvního interního modulu se platí nevratná záloha na poslední modul výcviku. Je ale možné rovněž domluvit individuální způsob splácení.

- účastník vždy uhradí částku za celý jednotlivý seminář i v případě, že se nebude moci zúčastnit celé jeho délky, a má pak nárok na kompletní materiály k němu určené.

- ve výjimečných případech lze domluvit speciální individuální či skupinovou náhradu určitého modulu (viz též výše)

- pokud moduly probíhají ve dvou skupinách (pražská a českolipská, tak lze z termínových důvodů využít střídavou účast na nich)

