

Cvičení a setkávání

Cvičení pěti elementů

Komplexní cvičení v pěti elementech, cvičení MakkoHo na regeneraci meridiánů, druidské cvičení Wyda, dechová cvičení, principy jógy, čchi.kungu, fonoforézy, meditace a relaxace více info [ZDE](#) .

vede: **Mgr. Ivana Tesárková** - tel.: 739 740 212

kdy: z důvodu mateřské dovolené pozastaveno

Cvičení jógy pro dospělé a děti

- více info na našich samostatných stránkách [ZDE](#)

Bubnovací workshopy

- více info na našich samostatných stránkách [ZDE](#)