



Systemické konstelace

Rodinné konstelace, konstelace traumatu, konstelace narkóz a porodních traumat, zdravotní konstelace,

firemní konstelace, finanční konstelace,

strukturní konstelace, pohyby duše a NLP.

Vztahové systémy a nevědomé emoční obrazy v našem nitru, skryté souvislosti a vnitřní dynamika vztahů. Integrace a doteky duše. Zdroje a motivace.

9:30 hod - 19:30 hod

V Shift-centru na SPŠ v České Lípě (v centru města), ul. Havlíčkova 426.

[mapa](#)

Chcete získat porozumění mezilidským vztahům a poznat více sami sebe? Můžeme se dotknout vlastního nitra, uvolnit svou osobní sílu a žít svobodnější, plnější a vědomější život.

Chcete něco změnit a stále to nejde? Máte pocit, že přešlapujete na místě? Máte potřebu se pohnout z místa a posunout vpřed? Možná jste nevědomě zapleteni a uvězněni ve vztazích a traumatech rodinného systému.

Dostáváte se do stále obdobných situací, problémů a konfliktů? Můžeme odhalit skryté podvědomé vlivy našich problémů a získat nový pohled na ně. Můžeme integrovat a léčit duševní traumata a jejich následky.

Lepí se na vás smůla, finanční těžkosti, nemoci či úrazy? Máte strach, nechtěné myšlenky či neadekvátní reakce? Mnoho našich pocitů a potíží nepatří nám, ale pochází z předchozích generací rodiny a nebo jsou následkem nějakého zdrojového traumatu.

Cítíte se zraněni, podvedeni či okradeni a nebo jste sami ublížili a cítíte vinu? Nemůžete nalézt klid, spokojenost a štěstí? Hledáte svoji motivaci či cíle? Potřebujete léčit zranění a bolest či nést vlastní odpovědnost. Získejme kontakt se svými pocity, motivy a potřebami, protože nevědomé emoční vazby mají zásadní vliv na naši současnou seberealizaci, pro nalezení svého místa v životě.

Proces **systemických rodinných konstelací** je jedinečnou sebepoznávací prožitkovou metodou - hrou, která odhaluje vlivy skrytých sil v našich vztahových systémech. Mezilidské vztahy vytváří vztahové systémy, kde fungují určitá pravidla a zákony. Nejsilnějším takovým systémem je **rodinný systém**. Existuje úroveň pocitů každého jedince, která náleží předchozím generacím rodiny, včetně členů systému, které jsme nikdy nepotkali, kteří zemřeli, či byli z rodiny vyloučeni. Nevědomě přenášené emočních vztahy a vazby v nás pak působí jako živý obraz, který má na členy systému stálý vliv, někdy i velmi nebezpečný, ústící do chorob, nehod či náhlých úmrtí nebo opakovaných narušených vztahů a problémů.

Konstelace traumatu

integrují naší duši, léčí naše

traumata

, strachy, úzkosti, sexualitu, závislosti a připoutanosti, opakované problémové vzorce, narušené vnímání hodnot a iluze, ošetřují tragické události a ztráty, působení násilí v osobním životě či v rodinném systému.

Konstelace Esencí

jsou doteky a spojením s našimi zdroji života potřebnými pro osobní životní cestu a další vývoj. Pomocí

konstelačních

technik se můžeme podívat jinak na důležitá témata, aktuální v našem životě, jako jsou nemoci a zdraví (

zdravotní konstelace

) nebo také

finance -

peníze a majetkové problémy (

finanční konstelace

). Při práci lze využívat

NLP - neuro-lingvistického programování,

které pracuje se

změnou omezujících programů a vzorců v naší mysli, vědomým používáním jazyka a smyslu pro praktický život.

Pracuje se v bezpečném prostředí ve skupině 10-20 osob a je vhodné znát základní informace o své rodině (případně firmě), vč. různých neobvyklých událostí. Pro řešení vztahů v systému postačuje přítomnost pouze jednoho zainteresovaného zástupce. V rámci programu se počítá s přestávkou na oběd. Pitný režim a dobré vařené čaje zajištěny v ceně. Je vhodné vzít sebou obuv na přezutí a případně i deku a polštář.

Program provází: **Ing. Tomáš Půlpán - Shift Centrum** , v rámci komplexního přístupu [SiT Systému](#)

Má více než 25-ti leté zkušenosti v sebepoznávacích a terapeutických procesech, osobním rozvoji a v managementu malých i velkých firem. Je absolventem Institutu rodinných konstelací © u Bhagata J. Zeilhofera ve výcviku metody rodinných konstelací podle B. Hellingera, se kterou pracuje více než 10 let, dále je certifikován v NLP - neurolingvistickém programování, kraniosakrální terapii (CST), Bach Flower Therapy a v narativním managementu. Bohaté zkušenosti má v oblasti meditace, muzikoterapie, relaxace a šamanismu i bojových umění. Věnuje se práci s traumatem a hypnoterapii. Pracuje rovněž v oblasti firemního poradenství, vzdělávání a koučování a vedení seberozvojových skupin.

cena : 800,- Kč / osobu

Přihlášení na program provedte prosím zde:

T. Půlpán - tel: **734 701 861**, mail: **tom@shift-centrum.com** nebo

Lenka Půlpánová - tel.: **739 261 043**, mail: **info@shift-centrum.com**

Pozn.: Pro uskutečnění programu je nutná účast min. 10 osob, limitován je ale rovněž celkový počet 20 účastníků.

*Další info: **www.shift-centrum.com** .*