



Shift-Centrum

S H I F T Y O U R M I N D

Vzdělávací moduly a workshopy:

• NARATIVNÍ MANAGEMENT a SYSTEMICKÉ FIREMNÍ KONSTELACE

- jako nástroj řešení firemních problémů, firemních strategií, utváření funkčních firemních leverage, řešení vztahových a organizačních problémů.

Absolvováním modulu získáte :

- Každá firma je nesena svými příběhy, je jimi utvářena, každý jednotlivec má svůj osobní i profesní příběh, každý firemní produkt má svůj příběh a odhalení těchto příběhů a jejich nosných témat umožňuje odkrýt velký potenciál pro růst či změnu.
 - Odhalení konfliktních témat jednotlivých příběhů umožňuje ošetřit konfliktní oblasti a porozumět příčinám.
 - Možnost vytvořit nekonfliktní nosné firemní a osobní příběhy tak, aby se staly stavebními kameny dalšího rozvoje.
 - Možnost vytvořit vhodné příběhy firemních produktů, které jsou tím, co produkt prodává
 - Sladění firemních a osobních příběhů vytváří velmi silnou leverage (pákový efekt) ve prospěch firmy.
 - Možnost odhalit potenciál osobního růstu a osobní motivace.
 - Možnost porozumět a vyřešit vztahové problémy ve firmě.
 - Možnost nahlédnout do problémů v organizaci firmy a navrhnout řešení.
 - Větší sladění a porozumění v rámci týmu či pracovní skupiny.
 - Budování skupinové-týmové motivace.
 - Možnost utváření firemních strategií.

Program modulu:

- Osobní a profesní příběhy a jejich kapitoly.
- Práce snosnými, bránícími a stínovými tématy.

- Synergie a leverage příběhů a jejich témat.
- Vytváření nových potřebných příběhů a strategií.
- Příběhy marketingu a prodeje.
- Narativní koučování.
- Konstelace firemních-týmových vztahů a organizačních struktur.
- Konstelace vztahů sklienty.
- Konstelace firemních-týmových strategií a cílů.
- Workshopy systemických firemních a organizačních konstelací.

viz. [Narace-cesta příběhu](#) a viz. [Systemické firemní konstelace](#)

• FIREMNÍ SYSTEMICKÉ KONSTELACE - WORKSHOP - Možnosti a cíle workshopu

Program modulu :

- **Otevření komunikace** v pracovním týmu s cílem vzájemného poznání, porozumění a stmelení .
 - **Naliti "čistého vína"** - otevření, prokomunikování ožehavých a potlačovaných či neřešených témat.
 - **Hledání nových cest a možností** rozvoje.
 - **Vyjádření a presentování potřeb jednotlivých členů** pracovních týmu, managementu či majitelů firmy.
 - **Hledání optimálního personálního obsazení**, nalezení a přijetí své pozice ve firmě či v týmu.
 - **Možnost porozumět a vyřešit vztahové problémy ve firmě.**
 - **Práce s nevědomými emočními obrazy** v myšlení a cítění zúčastněných, které mají zásadní vliv na fungování firmy či pracovních týmů, a to ve 4 fázích.
-
- Odhalení stávajících nevědomých obrazů a jejich dynamiky a vlivu na pracovní realitu.
- Otevření komunikace a sladování, porozumění potřebám, pocitům a pozici kolegů, nadřízených či podřízených.
 - Hledání optimální podoby nového emočního obrazu podporujícího potřebný rozvoj.
- Hledání a zkoumání možností vzájemných vztahů a postavení mezi jednotlivci.
 - Nalezení nového vyhovujícího emočního obrazu - konstelačního tvaru a jeho kotvení ve vědomí účastníků.

Tyto techniky prožitkové práce s pracovním systémem mohou být **vhodně doplněny a podpořeny hravými technikami s etnickými bubny ve skupině a společnou prací se zvukem a rytmem**, která rozvíjí vnímání neverbální komunikace a emoční inteligenci účastníků, otevírá komunikaci mezi nimi a může mít silný sladivací a kotvící efekt.

• WORKSHOPOVÉ SPECIÁLY

- kombinující techniky muzikoterapie, arteterapie a práce stělem s dalšími technikami seberozvojovými, relaxačními i meditačními.

- jako nástroj rozvoje osobnosti, emoční inteligence, pracovních a týmových vztahů a protistresové prevence.

- Bližší upřesnění těchto programů, jejich cíle a zaměření je vhodné upřesnit při individuální konzultaci případně podrobnější písemnou nabídkou.

- Seberozvojové a sebepoznávací techniky umožňují nalézat a překračovat své vnitřní hranice a omezení a lépe tak vnímat potřeby své i potřeby, cíle a motivace kolegů či klientů a umět tyto potřeby vyjádřit.

- Za použití například netradičních hudebních nástrojů (různých typů bubnů, chrastidel apod., tibetských mís a zvonců, didgeridoo atd.) a příp. i vlastního hlasu lze zábavnou a relaxační formou **nalézat společný jazyk, rozvíjet týmovou spolupráci a kreativitu a dotýkat se svých hranic a omezení a budovat tak vlastní sebedůvěru**

• KDO JE KDO – ROZVOJ EMOČNÍ INTELIGENCE

- jako nástroj poznání sebe, svých spolupracovníků a klientů

Absolvováním modulu získáte:

- Rozvoj emoční inteligence, tedy schopnosti uplatnit své vědomosti, zkušenosti a dovednosti v praxi.

- Znalosti o své osobě a o tom, kde je Váš potenciál krůstu a kde jsou Vaše hranice.

- Rozpoznání svých typických strategií při řízení sebe i druhých a dovednost jejich korigování.

- Náhled na svou pozitivní i negativní motivaci.

- Rozpoznání svých nejužitečnějších zdrojů a vědomá práce s nimi při seberozvoji.
- Schopnost pochopit odlišnosti mezi lidmi a lépe tak porozumět chování a jednání svých spolupracovníků či klientů, lépe identifikovat předpoklady a rizika vzájemné spolupráce.
- Předpoklady pro dovednost individuálně motivovat dle osobnostního zaměření, jak-komu a co delegovat.
- Budování své sebereflexe, zvědomění svých postojů, jednání, reakcí a stylů či vzorců chování.
- Nástroj pro zvládání konfliktů.

Program modulu:

- Emoční inteligence.
- Kdo jsem? Osobnostní předpoklady a rizika.
- Odhalení nových možností a práce s nimi.
- Hledání nových cest pro realizaci změny ve vztahu ke spolupracovníkům, rodině, přátelům, při seberozvoji a práci s bariérami.
- Zodpovědná svoboda a svobodná zodpovědnost v životě manažera a práce s nimi..
- Řeč těla. Osobní hry a dramata.
- Jak poznat osobnostní zaměření spolupracovníků či klientů.
- Typologie osobnosti. Biostrukturální analýza a struktogram.
- Základy budování týmu a týmové spolupráce.
- Konflikt jako příležitost.

• Výcvik pro zdravotní sestry v nemocnicích a supervizní setkání

Zaměření na rozvoj komunikačních dovedností, zvládání stresových situací, vztahových problémů, osobní motivace a sebedůvěry, vztahů v pracovním týmu, s klienty, lékaři a dalšími sestrami. Vytvoření prostředí důvěry pro společné sdílení, jako potřebný a především konstruktivní ventil pracovního vypětí. Základy práce s emocemi a odstranění bariér mezi odděleními. Základ výcviku (na který mohou posléze navazovat supervizní setkávání) tvoří 10 bloků po 4 hod.

Dále rovněž nabízíme ve spolupráci s dalšími spolupracujícími lektory i všechny standardní vzdělávací programy a moduly, jako např.:

- **Time-management, self-change management, obchodní jednání, prezentační dovednosti, vyjednávání, teambuilding, teamwork, motivace či manažer jako kouč.**

- Zajišťujeme **personální i firemní poradenství, auditorskou činnost** (za implementace klasických metod i speciálních **Ardeus postupů a metod**) a **individuální koučování**.

viz. [Koučování](#)