



## Zdravotní konstelace

▪  
Veškeré individuální konzultace a terapie, stejně jako skupinové workshopy a semináře probíhají v rámci specifického přístupu [SiT Systému](#)

▪  
.  
**Zdravotní konstelace** - systemická konstelační práce umožňuje rovněž se podívat na nevědomé souvislosti a příčiny našich zdravotních - **psychosomatických** h problémů - zde  
mluvíme o metodě  
**zdravotních konstelací.**

V zásadě se pracuje buď v rodinném systému, kde hledáme skryté souvislosti a vlivy zdravotního problému nebo se díváme na téma očima traumatu a pracujeme s jednotlivými částmi duše, zástupci nemocí a skrytých motivů, zapomenutých traumatických událostí nebo s dopady separačních procesů vazeb rodič-dítě. Takže se při této práci spojují přístupy [rodinných konstelací](#)

a  
[konstelací traumatu](#)

▪  
**Parazitální zátěž** je strážcem traumatu v našem těle, takže ve zdravotních konstelacích často pracujeme s konkrétními parazity (patogeny obecně), zjištěnými při **systemic**

### **ké detoxikaci**

nebo před ní a zaměřujeme pozornost na psychosomatické souvislosti a původní skryté zisky, vázané na zdravotní problém a tím i daný patogen. V

#### [systemické detoxikaci](#)

pak objevujeme zajímavé emoční a vztahové souvislosti jednotlivých parazitů na naši i rodinnou psychiku.

Velký a přímý vliv na naše zdraví mají prožité narkózy a ztráty vědomí nebo úrazy, operace a zážitky ohrožující život a těmto tématům se věnují [konstelace narkóz a ztrát vědomí](#). Další

možností práce je postavit zdravotní problém do

#### [strukturní](#)

či

#### [spontánní konstelace](#)

.

Specifickou možností léčení naší duše s dopadem na naše zdraví pak mohou být i [konstelace Esencí](#). Ko

### **nstelace Esencí**

jsou doteky a spojením s našimi zdroji života potřebnými pro osobní životní cestu a další vývoj. Kontakt s různými druhy - kvalitami Esencí života podporuje integrační a léčivý proces. Všichni máme někde uložené vzpomínky na zkušenosti spojení s těmito Esencemi, ale vlivem traumat a dalších vlivů s nimi snadno ztrácíme kontakt, a to se stává destruktivním pro náš vývoj i naše zdraví.

.

Se všemi těmito tématy lze pracovat na seminářích konstelací uvedených v [aktuální nabídce](#), resp. pravidelně na seminářích konstelací v

#### [Praze ve StudioPro](#)

nebo v

#### [Shift-Centru v České Lípě](#)

. Ve zvláštních termínech pak i na jiných místech republiky.

